

# 5. NORDDEUTSCHES SYMPOSIUM FÜR SPORT- UND FUSSBALLMEDIZIN UND TAG DER SPORTERNÄHRUNG

**LANS  
MEDICUM**

Zentrum für Sport- und  
Regenerationsmedizin

30. Oktober 2021 im Panoramadeck, Hamburg  
Unter dem Patronat des Hamburger Sportärztebundes

## PROGRAMM

Ab 8:00 Uhr	Akkreditierung
8:30 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
<b>Block 1</b>	<b>Besonderheiten in der sportmedizinischen Diagnostik</b>
08:40 Uhr	Muskelverletzungen im MRT <a href="#">Prof. Dr. med. Marc Regier</a>
09:05 Uhr	Bildgebende Diagnostik der Stressfrakturen im Leistungssport <a href="#">Prof. Dr. med. Rolf Janka</a>
09:30 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Ausstellung
<b>Block 2</b>	<b>Aktuelle Aspekte der Sportmedizin, Teil 1</b>
09:50 Uhr	Bandverletzungen am OSG im Spitzensport <a href="#">Oliver Pütz</a>
10:15 Uhr	Die Achillessehne - Konzepte zur Diagnostik und Therapie <a href="#">Dr. med. Henning Ott</a>
10:40 Uhr	Knorpeltherapie 2.0 <a href="#">Dr. med. Markus Klingenberg</a>
11:05 Uhr	Benefits durch Sport, plötzlicher Herztod, Athleten-Herz und Screening-Konzepte <a href="#">Dr. med. Amaar Ujeyl</a>
11:30 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Ausstellung
<b>Block 3</b>	<b>Aktuelle Aspekte der Sportmedizin, Teil 2</b>
11:50 Uhr	Sportmedizin aus kardiologischer Sicht - Implementierung körperlicher Aktivität bei Patientinnen/-en mit kardiologischen Erkrankungen <a href="#">Prof. Dr. med. Karsten Sydow</a>
12:15 Uhr	Long Covid und seine Bedeutung für den Leistungssport <a href="#">Dr. med. Rembert Koczulla</a>
12:40 Uhr	Covid 19 - Was war, was ist, was haben wir gelernt? <a href="#">Priv.-Doz. Dr. med. Hans Klöse</a>

13:05 Uhr  
Wirksamkeit von ESWT und Lasertherapie am muskuloskeletalen System: neue Erkenntnisse durch Meta-Analysen  
[Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz](#)

13:30 Uhr  
Mittagspause und Besuch der Ausstellung /  
**Workshop-Programm**

### WORKSHOPS

Stoßwellenbehandlung und alternative Behandlungsmethoden  
[EMS/Referent Thomas Maier, Praxis TMPHYSIO](#)

Orthopädische Sonographie - Anwendung, Tipps&Tricks  
[Fujifilm Sonoside](#)

Gezielter Einsatz von Atemmuskeltraining in Sport und Therapie  
[Idiag AG](#)

Knorpeltherapie 2.0  
[Arthrex GmbH](#)

**Block 4** **VIP-Diskussionsrunde**

15:00 Uhr  
Gäste u.a.:  
[Mladen Petric, ehemaliger HSV Profi-Fußballer](#)

**Block 5** **Sportmedizin: Ernährung**

15:50 Uhr  
Mikronährstoffe im Profi-Fußball  
[Dr. med. Klaus Pöttgen](#)

16:20 Uhr  
Das innere GPS & der Energiestoffwechsel  
[Dr. med. Kurt Mosetter](#)

17:00 Uhr  
Verabschiedung

Keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte; Änderungen vorbehalten.

Das Symposium wird als 2 G-Veranstaltung durchgeführt.

Mit 12 Fortbildungspunkten bei der Ärztekammer Hamburg angemeldet.