

ORGANISATION

LANS Physio
Birte Gehrmann, Vanessa Blunk & Jan Liestmann
fortbildung.hamburg@lanserhof.com

Bevorstehende Veranstaltungen:

Teil 1): 19.11. + 20.11.2022
Beginn: Samstag 9 Uhr
Sonntag 9 Uhr

Teil 2): 18.02. + 19.02.2023
Beginn: Samstag 9 Uhr
Sonntag 9 Uhr

Veranstaltungsort:

LANS Physio Hamburg
Caffamacherreihe 7
20355 Hamburg
Tel: + 49 40 948 499 30
www.lansmedicum.de
www.lansphysio.de

Teilnahmegebühr: 360€
Für Schüler/Studenten ab 5. Semester: 320€

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.
Wir bitten um verbindliche Voranmeldung via Email an:
fortbildung.hamburg@lanserhof.com

Die Veranstaltung findet unter den aktuellen Hygienerichtlinien statt.

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung Sportbekleidung mit, inklusive kurzer Hose und Sportschuhe.

EINE FORTBILDUNG DER LANS MED AKADEMIE



**BETREUUNG AM
SPIELFELDRAND
VON PROFIS FÜR PROFIS**

**LANS
PHYSIO**

Zentrum für Sport- &
Bewegungstherapie

LANS Physio - Caffamacherreihe 7, 20355 Hamburg

VORWORT

Liebe Kolleginnen & Kollegen,

wir möchten angehenden aber auch erfahrenen Physiotherapeuten, die mit Sportlern arbeiten möchten, die Gelegenheit geben, einen Einblick in die Betreuung von Profisportlern zu bekommen. Die Fortbildung ist in zwei Teile gegliedert, in denen ein Team aus Ärzten und Physiotherapeuten aus dem Profibereich ausführlich über ihr Basiswissen zur Betreuung im Profisport berichten und Expertentipps zur Prävention und dem Umgang mit Sportverletzungen vermitteln.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und einen spannenden Austausch unter Kollegen.

Mit sportlichen Grüßen

Priv. Doz. Dr. med. Philip Catalá-Lehnen
Birte Gehrman

REFERENTEN

Priv.-Doz. Dr. med Philip Catalá-Lehnen

Ärztlicher Direktor LANS Medicum, Hamburg
Mannschaftsarzt FC Eintracht Norderstedt

Birte Gehrman

Leitung Physiotherapie LANS Physio
Sportphysiotherapeutin, Manualtherapeutin

Vanessa Blunk

Sportphysiotherapeutin, Manualtherapeutin
Leitung Physiotherapie FC Eintracht Norderstedt

Jan Liestmann

Sportphysiotherapeut, Manualtherapeut,
Faszientherapeut

Mitarbeiter des LANS Physio & LANS Medicum

PROGRAMM

Theoretischer Teil

Vermittlung von Wissen über verschiedene Verletzungen sowie deren Diagnostik, Akutversorgung und mögliche Prophylaxe, Wundheilung und Einflussnahme auf diese

- 1.) Erste Hilfe am Spielfeldrand
- 2.) Der Inhalt eines Sportbetreuerkoffers
- 3.) Einführung Sportverletzungen mit sportartspezifischen Verletzungsmechanismen
- 4.) Physiologie - die Wundheilungsphasen
- 5.) Anatomie Kniegelenk und Fußgelenk
- 6.) Diagnostik und Behandlung von Gelenksverletzungen
 - a) Knie
 - b) Sprunggelenk
 - c) Wirbelsäule
 - d) Nasenfrakturen
 - e) Concussion Protokoll
 - f) Diagnostik und Behandlung von Muskelverletzungen
 - g) RTA, RTS und RTC- was heißt das eigentlich?

Praktischer Teil

Anlegen von funktionellen Verbänden, Tapes und Bandagen, Anwendung von konkreten Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe

- 1.) Diagnostik von Sprunggelenksverletzungen
- 2.) Diagnostik von Kniegelenksverletzungen
- 3.) Anlegen von Kompressionsverbänden mit Cryoset
- 4.) Anlegen von SPG-Tapes
- 5.) Anlegen von Kinesiotapes
- 6.) Funktionelles Faszientraining
- 7.) FMS + RTA
- 8.) Funktionelle, sportartspezifische Reha bei Muskelverletzungen